



RADIO VILARDEVOZ

BOLETÍN SEMANAL

13 DE AGOSTO • AÑO 8 • N°21

En este boletín encontrarás:

- **Colectivo Salud Mental Integral en nuestra Entrevista Central**
- **Comisión Nacional de Contralor de la Atención en Salud Mental pide presupuesto.**
- **Mucho que agradecer**
- **Relatos de Nando**
- **Buscando alegría**
- **Reflexiones**
- **La luna y el mar y Una casa en la montaña**
- **Enfermento: En busca de la salud mental**
- **Quinientos años después**



Colectivo Salud Mental Integral en nuestra Entrevista Central

El pasado sábado 05 de agosto recibimos a Mariel, Graciela y Carla, integrantes del Colectivo por Salud Mental Integral, que vinieron a contarnos en qué actividades están participando y como está el tema Salud Mental hoy.

Hablamos sobre la Ley N° 19.529, sobre el cambio de paradigma, basado en una perspectiva de derechos humanos y vida digna.

Tuvimos un enriquecedor intercambio acerca de la falta de presupuesto para esta ley que incluye como la fecha límite para el cierre de las estructuras asilares y monovalentes el año 2025, pero hay pocos avances en otros tipos de abordajes para que esto sea posible.

Escucha la entrevista completa de nuestro Ivoox [aquí](#)



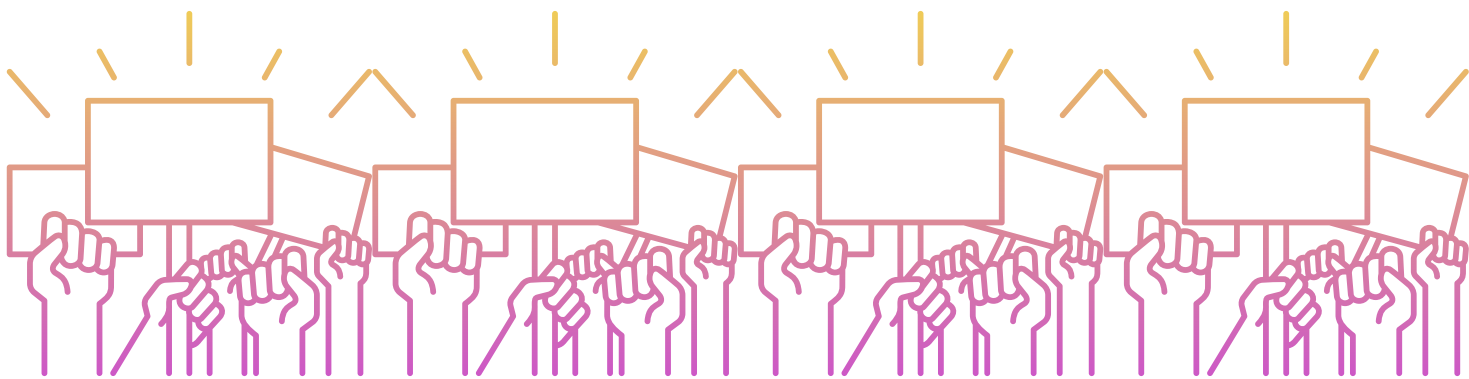
Comisión Nacional de Contralor de la Atención en Salud Mental pide presupuesto

El 4 de agosto la Comisión Nacional de Contralor de la Atención en Salud Mental fue recibida en el Parlamento por la Comisión de Hacienda.

La solicitud de la Comisión se realizó debido a que la misma continúa sin presupuesto desde que se creó. Nuestra participación estuvo movilizadora por los aspectos de la ley y el presupuesto asignado en la actual rendición de cuentas, la falta de convocatoria a la Comisión asesora y la reglamentación de la ley de salud mental.

Hicimos hincapié en que se nos hace cuesta arriba el poder atender los cometidos de esta Comisión, que es una garantía en relación al cumplimiento de la ley y ni que hablar de la ordenanza 1488 y los dispositivos alternativos y el plan de su instrumentación.

Se precisó el aspecto de dar respaldo a los petitorios que se han realizado en relación a la necesidad de tener recursos económicos y que aún no hemos tenido respuestas concretas.



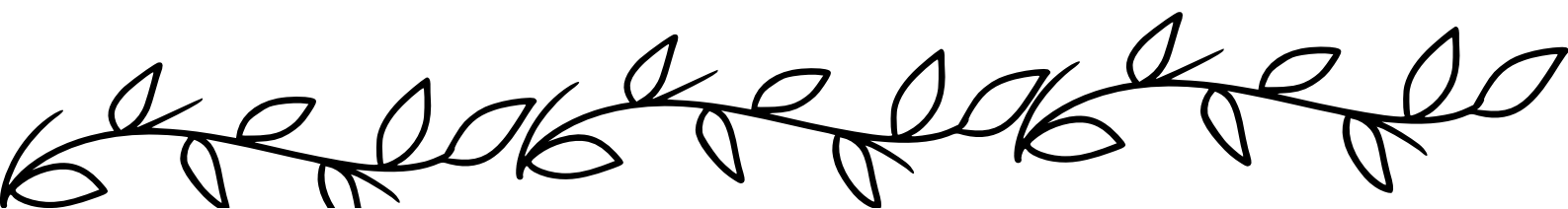
Manifestamos que estamos expectantes de que sea revisado lo referido al presupuesto, tomando en cuenta, que estamos de acuerdo en lo que se propuso, respecto a la adicciones y consumos problemáticos, pero también es necesario seguir dotando de recursos a lo que comprende la salud mental integral y se hace necesario el abordaje y diseño de políticas que comprendan este abordaje integral y que sean respaldadas.

Señalamos que los recursos para la Comisión son necesarios tanto en Montevideo como en el interior del país. Transmitimos la falta de formación de equipos multidisciplinarios para atender, desde este enfoque en el cambio de paradigma y lo que se ha avanzado en los dispositivos alternativos en la desmanicomialización, con el objetivo de evitar replicar las lógicas de encierro y patologizantes.

Se entregó copia de la propuesta para recaudar fondos conocida como el “Proyecto Valmaggia” y quedaron en atender nuestros requerimientos. También hablamos de recurrir a la comisión de adicciones y plantear la problemática pues involucra muchos ámbitos estos reclamos.

Alba Villalba

***Representante de las organizaciones sociales en la
Comisión de contralor***



Mucho que agradecer

Qué decir de radio Vilardevoz, se volvió parte de mi familia, recuerdo como si fuera ayer cuando Willy me invitó y accedí a hacerlo.

Fue la mejor decisión. El pasado sábado 5 de agosto se cumplieron un año y siete meses que formo parte de los pasajeros de este barco de locura. Gracias a muchos colegas, compañeros que me brindan su amistad, conocimiento y apoyo grupal. Estoy agradecido por tener la oportunidad de formar parte de esta familia, de la cual soy parte, es más que eso es una radio, un proyecto, un sentir. Los quiero mucho y me quedo corto. Gracias por todo. Esto es realmente salud mental.

Matias Carmona

Relatos de Nando

No sé qué pasará mañana, pero hoy, me levanté temprano, apreté el mate y fui a la radio, hice limpieza, estuvo bueno. En la radio recibimos la visita de cuatro integrantes del Colectivo Salud Mental Integral, qué hablaron de salud mental. Las cosas no parecen ser tan claras ni sencillas. Eran buena gente, transmitieron qué se quieren sacar los electroshock.

Rubén de la pesca comentó que en Brasil ya no se usan más, eso dicen.

Nando

Buscando alegría

Pienso que una persona que tiene alegría es una persona que piensa en vivir tranquila, en paz y con mucho amor por la vida y si tiene la posibilidad de trabajar, con más razón aún, porque sigue progresando y sin bajar los brazos en ningún momento.

Tener ganas de vivir, es la mejor alegría que se puede tener. Si yo tuviera trabajo sería la mujer más feliz en la faz de la tierra, tendría mejor humor y sería la persona más apreciada.

Este mes cumpla 18 años en situación de calle y refugios. Pero no pierdo las esperanzas, tengo mucha fe.

Sonia

Reflexión

Me llega una reflexión sobre nuestra existencia y ante esto, valoro una frase: ser sabio no es alardear o presumir, ser sabio es crecer con los demás, ayudando a que los otros lleguen a su estatura.

Alejandro Croce



La luna y el mar

Transcurría la noche y la luna veía su reflejo en el mar y preguntó: ¿cómo hago para reflejar en mí a las personas? A lo que el mar respondió: “Es un don y una maldición”

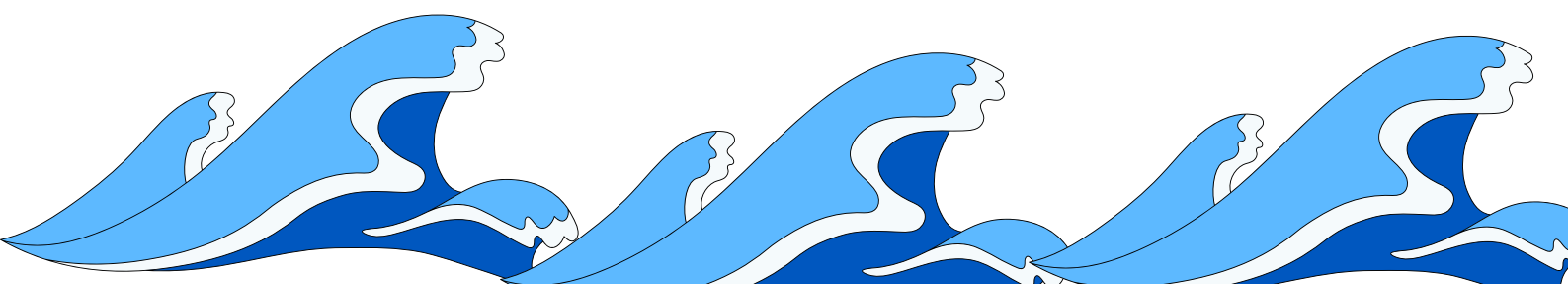
Yo nunca veo mi propio reflejo, sin embargo creo que no debemos ser un espejo para mostrar a los demás su reflejo.

Pero voy hacer un trato contigo le dijo el mar a la luna: “Yo quiero crecer cada vez que tu estés brillando al máximo y así, te daré la capacidad de reflejar” a lo que la luna le respondió; “de acuerdo”.

Días después la luna estaba llena y brillando al máximo y el mar comenzó a crecer de manera exponencial. Por lo que la luna le preguntó:

“Oye: ¿No te veo reflejado en mi, cómo es posible?”

El mar respondió diciendo: “Estoy gigante, lleno iluminado y crecí por ti, me transmitiste tu energía y yo crecí como vos, soy un reflejo de tu parte más grande.



La luna puso su cara de asombro porque no entendía y el mar le explicó: “A veces las personas necesitan más que ver en el espejo quienes son, necesitan ver a otros brillar y crecer para reflejarse en ellos y ser mejores versiones de ellos mismos.

Sin luz no hay reflejo y si tu no brillaras, los hombres no podrían verte a través de mi.

Una casa en la montaña

Anoche soñé despierto, las estrellas soñaban conmigo y la luna nos observa dormidos, el agua caía desde lo más alto de una loma, la oscuridad de la noche no impedía ver el verde flúor del pasto y los grillos cantaban sin cesar como si fuera el último toque.

Ahí estaba mi cabaña, con luces tenues, pero cálida, logré sentarme y aprontar un mate.

Solo, completamente solo, me encontraba a la falda de la estufa. Sin embargo había amor, amor propio y esa casa en la montaña qué tanto quiero.



No quise escucharlo, pero lo escuche, el despertador me indicaba qué tenía que ir a trabajar, al salir de la casa volteé y no era la casa en la montaña, era mi hogar, en donde podía cerrar mis ojos y crear un universo de posibilidades, por lo que definitivamente es mi casa en la montaña, la de mis sueños, porque así lo quiero.

¿Estoy enamorado de mi? Si. Y eso me hace amar mis sueños.

Ender



Enfermento: En busca de la salud mental

Compartiendo la comunicación al margen de la tranquilidad con el movimiento que genera, las relaciones desde la frontera de rapadura y banderas en democracia, que sostienen el encierro de la razón social humana.

Que vota sin ton ni son a la basura simpática, que quieren comunicar, desde el mate con tortas fritas, pasando el trapito gastado en un mundo donde no se quiere cruzar sin tener que dar explicaciones hacia dónde vamos, qué hacemos y quienes somos.

Sin más que decir y diciéndolo todo, hoy queda lo visto o lo que creo que vemos, empalagados del mundo sin rapadura y mate lavado. Lo que hoy o mañana saldrá al aire, es lo que comunica la locura de todos los colores.

Marcos Almirón



Quinientos años después

En el camino a la guajira, los rancheríos aguantando los alisios, el diesel contaminante de los barcos, lanchas que van, lanchas que vienen, un muelle testigo de sangre, un cementerio al fondo de los manglares.

Los que saben dicen que “hay como 500 muertos”. Unos pájaros, apodados “los gorriones”, que si te atreves a cagar en su terreno lo más probable es que termines capo de la capoeira.

Un desierto en la Guajira, bahía Portete, hospeda a polizontes, alijunas y wayuus, y como los últimos terminan siendo los primeros, los wayuus son los que mandan, como que los polizontes sufrimos las consecuencias de lo que ocurrió hace 500 años.

La venganza será terrible, ellos se vengan, nosotros nos vengamos, somos prisioneros de la historia, ¿qué significa escapar de la historia? Pretérito indefinido, pasado pluscuamperfecto, presente aunando recursos, futuro incierto y muy cierto.

Un Tahuantinsuyo que sigue latente, en los puños de Atahualpa, marcados y fosilizados en las paredes de las caletas, que guardaban el oro que no se pudieron robar los españoles.

Espejitos por oro y plata fue el negocio.

Atahualpa cuando por primera vez logró ver su rostro lo entendió, vio en esos espejos ángeles y demonios, que estaban a su servicio, es que la sabiduría es muchísimo mejor que las piedras preciosas compadre.

Tengan su oro y vendan los espejitos, un ejército de arcángeles y demonios con espada desenvainada fue lo que dieron a conocer, hubo alianzas, algunas efímeras, otras no tanto, ¿qué ves cuando te miras al espejo?, ¿cómo ves tu presente?, ¿logras visualizar tu futuro?

Borges jugaba con aquello de los espejos enfrentados, unos con otros, de esa forma son el infinito, el infinito es fácil de explicar, solo hay que ser valiente para enfrentarse a uno mismo.

Probablemente te vas a encontrar con un Aleph dándole explicaciones a lo inexplicable, Aleph personaje de un cuento de Borges, donde confluyen en un punto geográfico todos los acontecimientos de la historia.

Terminá de ver la película entonces, no te levantes en medio de la sala expuesto a la rechifla, espera, tené paciencia, es la hora de ponerle freno a la deserción de la vida, no te levantes hasta que veas las letritas con el susodicho.

The End.

Sergio



Hacete Soci@ de Radio Vilardevoz



Y apoyá un Proyecto Colectivo Autogestionado
que propone un forma alternativa de abordaje
en Salud Mental desde una perspectiva
de Derechos Humanos.

Hay alternativas al encierro; es necesario apoyar,
difundir y construir espacios que alojen diferentes
formas de ser y estar en comunidad.

Comunicate con nosotr@s



099 975 583



radiovilardevoz



Equipo de Redacción:

Marcos Almirón, Matias Carmona, Sonia, Sergio, Alba Villalba, Nando, Ender, Alejandro Croce.

Equipo de Edición:

Cecilia Baroni, Andrea Deleo, Natalia Quiroga, Juan Sandoval, Liliana Rama, Zaida Pinget, Agustina Alanis.

Radio Vilardevoz

Es es un proyecto comunicacional participativo de salud mental que funciona autogestionadamente desde 1997.

Participación • Comunicación • Salud Mental

Puedes escuchar programas de la radio a través de [Ivoox](#) 

Conoce nuestra página web y redes sociales:



www.vilardevoz.org



vilarvoz@gmail.com



[Radio Vilardevoz](#)



[@RadioVilardevoz](#)