



RADIO VILARDEVOZ

BOLETÍN SEMANAL

18 DE AGOSTO • AÑO 8 • N°22

En este boletín encontrarás:

- **Cine Universitario en nuestra Entrevista Central**
- **Entrevista con Integrantes del Proyecto de extensión “Huellas del Encierro”**
- **Conversatorio: La Salud mental en la voz de sus protagonistas**
- **Curso “ Cuidados en común: activismos y prácticas disidentes en salud mental”**
- **Recordar a Marisa Wagner y su poesía**
- **Buscar alternativas**
- **Amor en el cosmos**
- **Lecciones de la vida**
- **Una tarde como hay tantas**
- **Enfermento**



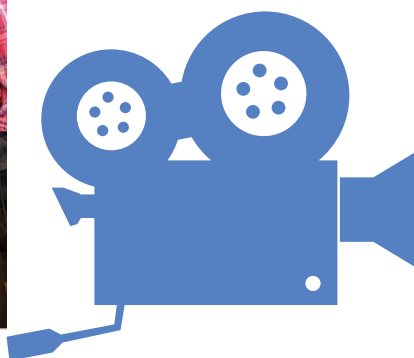
Cine Universitario en nuestra Entrevista Central

El pasado sábado 12 de agosto nos visitaron en nuestra entrevista central Nicolas Rodriguez y Matias Carbajal de Cine Universitario. La invitación a esta instancia tiene que ver con que desde Vilardevoz renovamos el convenio con Cine Universitario. Eso significa que los participantes de la Radio podrán acceder libremente a las funciones en Sala. Eso es muy importante porque tenemos compañeros que nunca fueron al cine. Poder acceder a esto nos parece un buen avance en materia del derecho a la cultura y el arte en todas sus expresiones.

También nos contaron las novedades y actividades que vienen desarrollando y cómo en estos tiempos las salas de cine, que no son puramente comerciales, siguen apostando a que el Cine sea un espacio de encuentro, participación e intercambio.



Puedes escuchar la entrevista completa en nuestro [IVOOX](#).



Conversatorio:

La Salud mental en la voz de sus protagonistas

El pasado jueves 10 de agosto se realizó el conversatorio “Salud mental en la voz de sus protagonistas”, organizado por el área de salud mental de la INDDHH en la Sala Acuña de Figueroa en el Anexo del Palacio Legislativo.

En el conversatorio se compartió la necesidad de generar diálogo entre las personas, equipos técnicos y organizaciones sociales y civiles con los parlamentarios y asesores en la materia, resaltando la importancia de escuchar las experiencias de todas las personas y que estas puedan incidir en la toma de decisiones, especialmente en estos momentos donde se discute la rendición de cuentas respecto a las partidas destinada al sector o área en salud mental.

La dinámica de trabajo planteó como disparador contar cómo se vive en instituciones con paradigmas biomédicos y hospitalarios, para dar paso a dispositivos alternativos, de medio y larga estadía, que contemplan las posibilidades de inserción laboral, vivienda y más.

Fue muy enriquecedora la exposición de cada uno de los proyectos y de cómo se fueron gestando en relación a lo que es la externación y el cumplimiento de la Ley 19529, especialmente su artículo 11 respecto a la desinstitucionalización.

Evitar los mini hospitales y cumplir con las aspiraciones con respecto a la ley, mostrando ese caminar a veces lento donde oír la voz de los propios protagonistas es un aliciente.

Es así que en este conversatorio surgen nombres propios en una de las mesas y sus expositores fueron: Marcos, Cooperativa de Vivienda Hamabi. Ana Laura, Casa Florida. Richard, Casa Lezica. Micaela, Casa Medio Camino Sur Palermo. Patricia, Colectivo Juntas Podemos. Melina, Casa Autogestionada Vilardevoz.

Nadie está contando la película porque aquí se hacen reales los sueños colectivos y hacemos posible aquella utopía de la vida digna.

Cuando los protagonistas elevan su voz a través del micrófono, se arma un ambiente propicio para celebrar y volver a creer que la instrumentación del plan de salud mental es posible. Allí representantes de diferentes ámbitos implicados en la implementación de la ley, el área y la comisión intersectorial de salud mental del Mides. Luego expusieron Alfonso Arocena del Mides y Mónica Giordano de la INDDHH quienes van dando un color de esperanza y colaborando en la autogestión y autonomía de las personas, y que estas dejen de ser percibidas como objetos y sean sujetas de derecho.



Te invitamos a ver el conversatorio completo en youtube. [Enlace](#).



Alba Villalba y Melina

Curso “Cuidados en común: activismos y prácticas disidentes en salud mental”

Entre agosto y diciembre se estará desarrollando el curso de formación permanente Cuidados en común: activismos y prácticas disidentes en salud mental, un espacio de actualización, reflexión e intercambio sobre prácticas de salud mental y cuidado en comunidad. Paola Debellies Alvarez, facilitadora del curso, comparte esta invitación a colectivizar algunas de las preguntas y lecturas que le acompañan en un proceso de revisión profesional y personal alineado a la politización del malestar y los cuidados.

¿Qué formas toma la desmanicomialización cuando pasa por nosotres mismas? ¿Cómo transforma nuestros roles, identidades y prácticas? ¿Comprometerse en una lucha común implica, a veces, desertar? ¿De qué? y ¿Cómo?

El curso es gratuito y tendrá lugar vía Zoom los días miércoles de 18:30 a las 21:30 hs. Inscripciones y más información (abierto hasta el 18 de agosto) en: <https://psico.edu.uy/node/17303>

Recordar a Marisa Wagner y su poesía

Desde el Colectivo Golondrina, articulado entre integrantes de Tandil y Montevideo, nos envían esta poesía en memoria de Marisa Wagner.



A veces le doy permiso a mi poesía
de hacerse sutil o bailarina,
de trepar hasta alturas increíbles,
o de seguirle el vuelo a las golondrinas
Pero, generalmente, mi poesía,
como un animal domesticado,
se queda aquí, entre nosotros...
-entre tu mate extendido y mi mano-
En la tibieza de ese gesto humano,
se encuentra s sus anchas mi poesía.

Y escucha historias,
las tuyas y las mías,
y de eso se nutre mi poesía.
Aunque a veces le doy permiso
para que vuele con las golondrinas,
ella, como un perro fiel, vuelve
y se acomoda
entre tu humanidad y la mía.

Recordar a Marisa y su poesía
(12/5/1950 - 16/8/2012)
Colectivo Golondrina (Tandil-Montevideo)

Buscar alternativas

La música, la risa y la comunicación deben ser la cura para la salud mental, y para diversas enfermedades y patologías. Los médicos deberían tomar conciencia y no solo prescribir medicación, buscar alternativas en diálogo, alegría, palabras de aliento al paciente y su familia.

Gabriel Ramón

Amor en el cosmos

La belleza de tus ojos me encandila, pero no quiero tener una relación tóxica con vos.

Te amo como Adán amó a Eva en el principio de la humanidad.

Siempre esperé una mirada tierna y sincera como la tuya.

Necesito el apoyo de tu alma, tu alma y la mía vuelan por el cosmos, y en él seremos felices viajando por las galaxias.

Mauricio Pajares

Lecciones de la vida

Se aprende todo tipo de lecciones en la vida. Se aprende a sonreír, a reírse con ganas cuando estás feliz, también a llorar cuando el dolor es inevitable y tú corazón se rompe en pedazos.

Se aprende a luchar y tener perseverancia cuando se quiere alcanzar los sueños. Se aprende también la lección más importante de todas: escoger la compañía que deseamos tener en la vida y a quién dejar en el camino...

Mariana Rial



Una tarde como hay tantas

El ambiente se caldeó, a veces pasa.. Se hablaron de autores como Dostoyevski y, personajes de película como Patch Adams. Hay una forma de espiral de pensamientos que se enfrentan como un espejo, imitando el infinito.

Cuál será el país de Nunca Jamás, Peter Pan iba por ese rumbo. El capitán Garfio quería evitar ese viaje y el salmón es el único pez que nada contra la corriente,

Al fin de cuentas es un boliche como hay tantos, no se puede arreglar el mundo.

Sergio



Enfermento

Pensando cómo arrancar éste brote de fermento sin tener quejas de quien se encastra en la costra del pensamiento cínico, psicópata y múltiple del criptopolar. Vigésimotercer trastorno creado por aquel que está en la perorata de plasma, perturbado por ver cómo le ponen bigote a su imagen de mandadero. Y desde el plasma se cree con el poder de mandarnos a todos a manguear.

Ya está, ya pensé cómo cambiar el otro por la otra, pero la otra no tiene un fin porque todo arranca por ahí. Ay! me olvidé que quería ir por vos, no por yo, si no por ti o tú, porque por mi vengo haciendo.

Es preferible resbalar con una cáscara de banana antes que con una botella de plástico por ahí. Y aunque pareciera que el fin sí justifica el medio y hasta que la moda no incomoda en esta realidad que todo cabe.

Y ahí arranca el nene enfrentando al enfermo con fermentación y cara de que te vayas a freír tres cuartas partes del hipotálamo por el tubo del escroto. En el momento que te olvides para qué carajo viniste, si es para joder o para jodernos, te cuento, que ganas de joder tenemos todos, queriendo joder al propio propietario de la cadena multinacional de barométricas repletas de su propia materia mental que generó el dolor, el encierro, la guerra, y la pobreza.

Desde un comienzo cuando viste que no te convenía. Hoy con-vino y a veces combinamos las palabras irónicamente para que no se tome en serio nada. Total, la culpa la va a tener el que no tiene para la barométrica, por eso hoy estamos vacíos y que la caca se la lleve el vigésimo tercer trastorno de diógenes plásticos.

Marcos Almirón



Hacete Soci@ de Radio Vilardevoz



Y apoyá un Proyecto Colectivo Autogestionado
que propone un forma alternativa de abordaje
en Salud Mental desde una perspectiva
de Derechos Humanos.

Hay alternativas al encierro; es necesario apoyar,
difundir y construir espacios que alojen diferentes
formas de ser y estar en comunidad.

Comunicate con nosotr@s



099 975 583



radiovilardevoz



Equipo de Redacción:

Marcos Almirón, Sergio, Alba Villalba, Gabriel Ramón, Mauricio Pajares, Mariana Rial.

Equipo de Edición:

Cecilia Baroni, Andrea Deleo, Natalia Quiroga, Juan Sandoval, Liliana Rama, Zaida Pinget, Agustina Alanis.

Radio Vilardevoz

Es es un proyecto comunicacional participativo de salud mental que funciona autogestionadamente desde 1997.

Participación • Comunicación • Salud Mental

Puedes escuchar programas de la radio a través de [Ivoox](#)



Conoce nuestra página web y redes sociales:



www.vilardevoz.org



vilarvoz@gmail.com



[Radio Vilardevoz](#)



[@RadioVilardevoz](#)