

## Proclama 13va Marcha por Salud Mental, Desmanicomialización y Vida Digna

### 1. *El encierro no es terapéutico*

Hoy se conmemora un nuevo día Mundial de la Salud Mental. Durante estos 13 años de lucha construimos nuestra bandera, que co-creamos de a poco, en colectivo y en comunidad. Así fuimos construyendo las preguntas que sostienen lo colectivo ¿Qué hilos componen nuestra bandera? y en esa composición, ¿qué hilos componen nuestra lucha? Hablamos de salud mental desde una perspectiva de derechos humanos, hablamos de desmanicomialización, de otras formas que afirmen la vida y que no estigmaticen con diagnósticos y modelos violentos que se alejan de lo terapéutico.

Como enunciamos en la proclama anterior y desde hace 13 años, entendemos a la salud articulada con el Derecho al trabajo, a la alimentación, a la vivienda, a la educación, a la memoria, a la ciudad: a la vida. Insistimos en la necesidad de construir una mirada amplia e integral en salud y de las problemáticas sociales, que incluya diferentes profesiones y saberes, sobre todo el de lxs expertxs por experiencia, es imposterizable.

Decimos: ¡el encierro no es terapéutico! porque las vulneraciones en el manicomio persisten. Denunciamos que hay más de 15.000 personas privadas de libertad en cárceles y cientos de institucionalizadxs en centros monovalentes: adultxs, niñeces y adolescencias. Cada vez estamos todxs más sujetos a existencias psiquiatrizadas, privatizadas, a vivir tras rejas, cercas y muros. Decimos que el encierro no es terapéutico porque defendemos la vida y la libertad. Y exigimos la posibilidad de una vida digna, de incluso elegir cómo queremos vivir sin ser relegadxs al encierro como única posibilidad, donde la vida se marchita. Hablamos de vidas que valen la pena y un acompañar político.

### 2. *¡Manicomios nunca más!*

Manicomios nunca más es una consigna que nos acompaña desde los inicios de la lucha y que mantiene una insistencia: los cierres de los manicomios ¡ya! Recordamos cada año a lxs compañerxs exiliadxs, presxs y encerradxs políticxs, en el contexto de dictadura cívico-militar en Uruguay y decimos ¡manicomios nunca más!, advirtiendo un posicionamiento de **resistencia a estos poderes totalitarios cuya hostilidad a las diferencias nos ha dejado una herencia presente hasta el día de hoy**. Decimos basta a todas esas prácticas que segregan, medicalizan, patologizan, criminalizan y violentan a cualquier manifestación que se escapa de la supuesta normalidad dominante.

Afirmamos con la voz fuerte y el puño en alto: ¡Manicomios nunca más! porque la ley 19.529 que se aprobó en 2017, entre otras cosas, exige el cierre de los manicomios y de los modelos monovalentes de los Centros de atención en Salud Mental a implementarse a partir del año 2025. En el incumplimiento de este plazo parece desestimarse el proceso realizado por Colectivos de Salud Mental, núcleos y proyectos de trabajo cooperativo, a las voces de familiares, y principalmente de usuarixs de salud mental, que fueron partícipes en el proceso que logró promover la ley de salud mental.

A octubre del 2024, exigimos respuestas ¿qué va a pasar? si ya nos dijeron que no los van a cerrar el año que viene, ¿qué va a pasar? Si encima de las no-respuestas el 25 de agosto, día de la independencia, aprobaron una ley de internación compulsiva? ¿Qué va a pasar? si pobreza-calle-locura-consumo es un ensamble creado por este sistema para hacernos responsables de las violencias de un estado que no se hace cargo.

**No nos callamos, ni nos cansamos de decir: ¡no queremos más encierro! ¡Manicomios nunca más!**

### 3. *Violencia es que no se cierren los manicomios para el 2025*

Violencia es que existan manicomios y cárceles-manicomios, violencia es el poder de la psiquiatría, la patologización de la vida, el abuso de los diagnósticos, violencia es la sobre medicalización, el maltrato sistematizado, burocratizado y justificado por instituciones que descomponen la vida de quienes están sufriendo el padecimiento de lo psiquiátrico. Violencia es que se apruebe una ley de salud mental y que el Estado no haga nada por aplicarla.

Decimos: **VIOLENCIA ES MENTIR.** Violencia es mentir que se van a cerrar los manicomios y un año antes decirnos que no lo van a hacer y aprobar una ley de internación compulsiva, mientras escuchamos al mismo tiempo que tal o cual partido político esta vez va a involucrarse en la Salud Mental, y nos preguntamos ¿cómo? Todo esto es violencia: mentir, mentirnos, subestimarnos, prohibirnos la posibilidad de una vida digna.

Como cada 10 de octubre, nos juntamos para pensar la vida y llevar a la comunidad este problema, que es social y que nos convoca. Poner la vida en el Centro, como proponen los movimientos feministas, es también juntarnos a discutir sobre cómo queremos vivir y cómo es posible alojar las diferencias, todas las existencias. Donde la Locura, históricamente no encuentra lugar, es desplazada y castigada a modos únicos de existencia, que implican el sufrimiento y la descomposición y despotenciación de los cuerpos en el encierro. Esto es lo que rechazamos, la anulación de la vida, de las existencias. Entonces declaramos una urgencia: La necesidad de una vida digna y sin manicomios, la necesidad de que nos miren, nos escuchen, nos mimen, nos quieran, que no nos tengan miedo, también necesitamos amor, cuidado, escucha, paciencia.

**Insistimos: ¡Queremos vivir! ¡Queremos existir más allá de su cordura!**

Resistimos y defendemos la ternura como modo de resistencia y desobediencia a este sistema de la crueldad, porque el amor como resistencia es de lo único que no se nos pueden apropiar. Luchamos juntxs y en común para desarticular las formas civilizadas de exclusión, para crear-construir-inventar entre todes modos de relacionarnos donde todxs tengamos lugar.

A todas las cooperativas, colectivos, asociaciones y organizaciones civiles que luchan día a día por la justicia social, las convocamos a seguir acompañando y uniéndose a la lucha por la salud mental, la desmanicomialización y la vida digna. Precisamos de todxs y cada unx, porque la DESMANICOMIALIZACIÓN ES COLECTIVA. ¡NADA DE NOSOTRXS SIN NOSOTRXS!

**PORQUE LA SALUD MENTAL ES PARTICIPACIÓN Y ES VIDA DIGNA  
PORQUE NO OLVIDAMOS NUESTROS DERECHOS  
NO A LA CULTURA DEL ENCIERRO Y SU LÓGICA MANICOMIAL  
EL ENCIERRO NO ES TERAPÉUTICO,  
LA LIBERTAD SÍ ES TERAPÉUTICA**

**¡MANICOMIOS NUNCA MÁS!**

Un compa compuesto por todas las voces de quienes participamos de esta lucha, nos animó con esta canción, la compartimos e invitamos a cantarla todes juntas:

Estamos todes cansades de la psiquiatría  
Y ahora nos mechan la de internación compulsiva  
queremos participar  
queremos comunidad

pero nunca alcanza el presupuesto  
el encierro nos sigue invadiendo  
olvemos a juntar  
os a luchar.